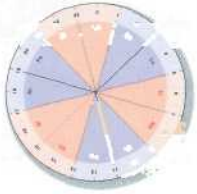


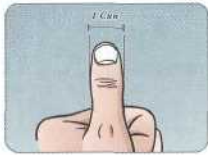
Inhalt

Allgemeine Grundlagen	Wissenschaftliche Aspekte der Akupunktur.	2
der Akupunktur	Indikationen und Wirkrichtungen der Akupunktur.	12
(Seite 1)	Relative Kontraindikationen.	13
	Überschießende Reaktionen, unerwünschte Wirkungen und Komplikationen.	13
	Yin und Yang	14
	Qi.	15
	Das Meridiansystem.	16
	Die Meridianuhr.	26
	Die 5 Wandlungsphasen.	27
Akupunkturpunkte	Kennzeichen von Akupunkturpunkten.	32
(Seite 31)	Lokalisation der Akupunkturpunkte.	32
	Stichtechnik	->-> 11
	Die Stimulation der Nadel.	32
	Moxibustion.	33
	Schröpfen.	34
	Differenzierung der Akupunkturpunkte - Steuerungspunkte.	38
Nebenwirkungen	Einführung in das Thema.	52
der Akupunktur	Verzögerung der Diagnose einer Erkrankung.	53
(Seite 51)	Verschlechterung einer Erkrankung durch die Behandlung.	53
	Vegetative Reaktionen.	53
	Infektionen.	53
	Akzidentelle Verletzungen von Organen und Geweben	55
	Sonstige Nebenwirkungen.	58



Cun-Maße am Körper Die Lokalisation der Akupunkturpunkte 60

(Seite 59) Die Proportionalmaßeinteilung
der Körper-Cun. 62



Die Proportionalmaßeinteilung
des Finger-Cun. 64

Die Meridiane Lungenmeridian. 66

(Seite 65) Dickdarmmeridian. 82

Magenmeridian. 100

Milzmeridian. 130

Herzmeridian. 146

Dünndarmmeridian. 156

Blasenmeridian. 172

Nierenmeridian. 224

Perikardmeridian. 242

3-Erwärmermeridian. 254

Gallenblasenmeridian. 274

Lebermeridian. 304

Konzeptionsgefäß (Ren Mai). 318

Lenkergefäß (Du Mai). 338

Extrapunkte. 357



Topografie Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (frontal). 390

(Seite 389) Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (lateral). 392

Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (Schädeldach) . 394

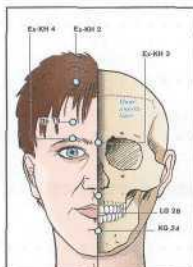
Wichtige Punkte im Bereich des Nackens. 395

Wichtige Punkte im Bereich der Schulter (dorsal). 396

Wichtige Punkte im Bereich der Schulter
(ventral und lateral). 397

Wichtige Punkte im Bereich des Ellenbogens. 398

Wichtige Punkte im Bereich der Hand
und des Unterarmes. 399



Topografie	Wichtige Punkte im Bereich des Thorax (frontal und lateral).	402
(Seite 389)		
	Wichtige Punkte im Bereich des Thorax (dorsal).	404
	Wichtige Punkte im Bereich des Abdomens.	406
	Wichtige Punkte im Bereich der Lende.	407
	Wichtige Punkte im Bereich der Hüfte.	409
	Wichtige Punkte im Bereich des Kniegelenkes und des Unterschenkels (ventral medial).	410
	Wichtige Punkte im Bereich des Kniegelenkes und des Unterschenkels (dorsal lateral).	412
	Wichtige Punkte im Bereich des Fußes (dorsal lateral) . .	413
	Wichtige Punkte im Bereich des Fußes (ventral).	415



Repetitorium: Traditionelle Chinesische Medizin	Wichtige Punkte, geordnet nach Syndromen in der TCM	418
--	---	-----

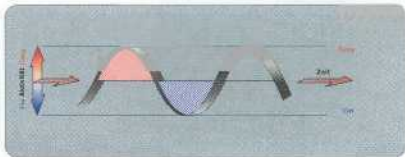
(Seite 417)

Pragmatisches	1. Diagnoseschritt: Fülle-Leere.	423
Therapiekonzept bei	2. Diagnoseschritt: Meridian-Achse.	425
Schmerzen des Bewegungs-	Therapie von Kopfschmerzen.	426
systems und Kopfschmerzen	Therapie von Nackenschmerzen und obere BWS.	427
in 5 Schritten	Therapie von Schulterschmerzen.	428
(Seite 421)	Therapie von Ellenbogenschmerzen.	429
	Therapie von Lumbago.	430
	Therapie von Lumboischialgie.	431
	3. Diagnoseschritt: funktionsgestörte Muskeln.	432
	4. Diagnoseschritt: Muster äußerer pathogener Faktoren	433
	5. Diagnoseschritt: innerer Faktor bzw. Zang-Fu-Disharmoniemuster.	435



Pragmatisches Therapie- konzept bei inneren Erkrankungen in 5 Schritten (Seite 437)	1.Diagnoseschritt: Differenzierung gemäß Ba Gang . . .	439
	2.Diagnoseschritt: Disharmoniemuster gemäß Zang-Fu	441
	3.Diagnoseschritt: Disharmoniemuster gemäß innerer pathogener Faktoren.	443
	4. Diagnoseschritt: Muster äußerer pathogener Faktoren.	444
	5.Diagnoseschritt: spezielle Funktionsstörungen.	446
	Therapiebeispiel unter Beachtung des pragmatischen Therapiekonzeptes: Chronische Gastritis mit Kälte und Feuchtigkeit.	446

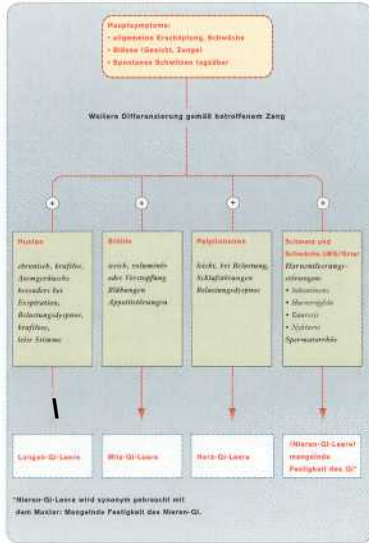
TCM: Identifikation von Disharmoniemustern (Seite 449)	Einleitung.	450
	Disharmoniemuster gemäß Ba Gang.	451
	Disharmoniemuster gemäß Zang-Fu.	467
	Disharmoniemuster gemäß äußerer pathogener Faktoren.	537
	Disharmoniemuster gemäß innerer pathogener Faktoren.	538
	Disharmoniemuster gemäß Substanzen: Qi, Blut, Essenz-Jing	538
	Zusammenfassende Betrachtung - Fallbeispiele.	545



PsychOSomatik (Seite 553)	Basistherapiekonzept bei psychosomatischen Funktionsstörungen.	554
	Psychosomatik der Funktionskreise. auf Basis der TCM	555
	Funktionskreis Lunge.	556
	Funktionskreis Nieren.	559
	Funktionskreis Leber.	562
	Funktionskreis Herz.	566
	Funktionskreis Milz.	569



Repetitorium in der TCM (Seite 573)	Basisinformationen zur TCM.	574
	Bildung von Qi	574
	Blut-Xue-Bildung.	575
	Die 5 Hauptfunktionen des Qi.	576



Qi-Fluss der Zang-Fu: Physiologie und Pathologie 577

Hauptsymptome der Funktionskreisstörungen. 578

Symptome der Basisformen funktionspezifischer Disharmoniemusteraspekte. 579

Differenzierung von Yang- und Yin-Leere. 581

Differenzierung von Qi- und Blut-Leere. 582

Differenzierung von Qi-Leere und Qi-Stagnation 583

Differenzierung von Blut-Mustern: Blut-Leere, Blut-Stase und Blut-Hitze. 584

Differenzierung von Leere-Mustern (Yang, Yin, Qi, Blut). 585

Differenzierung von Qi-Leere-Disharmoniemustern bei Lunge, Milz und Herz (Nieren). 586

Differenzierung von Yang-Leere-Disharmoniemustern bei Milz, Nieren und Herz 587

Differenzierung von Yin-Leere-Disharmoniemustern bei Nieren, Lunge und Herz (Leber). 588

Differenzierung von Blut-Xue-Leere-Disharmoniemustern bei Herz und Leber. 589

Schmerzdifferenzierung gemäß Schmerzcharakter bei äußeren pathogenen Faktoren. 590

Schmerzdifferenzierung gemäß Schmerzcharakter bei Qi-Stagnation und Blut-Stase. 591

Zungenveränderungen, zugeordnet zu Disharmoniemustern 592

Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem. 593

Zusammensetzung eines Zang-Fu-Disharmoniemusters nach dem Modulsystem. 593

Fließschemen: Differenzierung eines Zang-Fu-Disharmoniemusters nach dem Modulsystem in drei Schritten. 599

Beispiel Lungen-Qi-Leere. 600

Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Lunge 602

Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Herz 608

Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Milz 614

Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Magen 620

Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Leber 626

Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Nieren 632

Anhang Literatur. 640

(Seite 639) Punktverzeichnis, alphabetisch geordnet 646