

Vorwort zur 4. Auflage	V
Vorwort zur 2. Auflage	VII

Einleitung

Methode und Lehre	1
Projektionszonen	5
Innervation und Projektion der Keimblätter	7

Bewegungsapparat

Übersicht	8
-----------------	---

Wirbelsäule/Thorax

Gesamte Wirbelsäule	10
Strukturen der Wirbelsäule	10
HWS	12
BWS	12
LWS	14
Atlantookzipitales Gelenk C0/C1	14
C7/Th1	16
Th12/L1	16
Lumbosakraler Übergang L5/S1	18
Punkt des Steißbeins	18
Os sacrum/Os coccygis	20
Thorax – Übersicht	20
Rippen	22
Sternum	22
Clavicula	24
Rumpfmuskulatur	24

Becken

Übersicht	26
Os pubis	26
Iliosakralgelenk (ISG)	28
Perineum	28

Inhalt

Untere Extremität

Projektion gesamte untere Extremität	30
Hüftgelenk	30
Kniegelenk	32
Sprunggelenk	32
Gesäß	34
Oberschenkel	34
Unterschenkel	36
Fuß	36
Ferse	38
Achillessehne	38
Zehen	40

Obere Extremität

Übersicht	42
Große Gelenke – Übersicht	44
Schultergelenk	44
AC-Gelenk (Akromioklavikulares Gelenk)	46
Ellenbogengelenk	46
Handgelenk	48
Oberarm	48
Unterarm	50
Finger	50
Daumengrundgelenk	52
Daumensattelgelenk	52

Innere Organe

Übersicht	54
-----------------	----

Kardiovaskuläres System

Herz	56
Blutgefäße	56
Lymphgefäße	56

Respiratorisches System

Übersicht	58
Lunge	58
Bronchien	60

Trachea	60
Schlund (Pharynx)	62

Gastrointestinales System

Übersicht	64
Ösophagus	64
Magen	66
Duodenum	66
Jejunum, Ileum	68
Kolon	68
Appendix (vermiformis)	70
Rektum	70
Anus	72
Leber	72
Galle	74
Pankreas	74

Immunsystem

Milz	76
Thymus	76
Tonsillen	78
Lymphknoten	78

Urogenitales System

Übersicht	80
Niere	80
Harnleiter	82
Blase	82
Urethra	84
Uterus	84
Ovar/Testis	86
Vagina	86
Prostata/Tuba uterina	88
Klitoris/Glans penis	88

Endokrine Drüsen

Übersicht	90
Thyreoidea	90
Parathyreoidea (Epithelkörperchen)	92

Inhalt

Thymus	92
Pankreas	94
Nebennierenrinde (Kortisonpunkt)	94

Kopf

Übersicht	96
Knöcherner Schädel	96
Kiefergelenk	98
Ober-/Unterkiefer, Zähne	100
Lippen	102
Mundhöhle, Zunge	102
Tonsillen	104
Schlund (Pharynx)	104
Augen	106
Nase	106
Nasennebenhöhlen	108
Ohr	108
Gesichtsmuskeln	110
Glandula parotidea	110
Okzipitale Trigger-Punkte	112

Nervensystem

Zentrales Nervensystem

Übersicht	116
Hirnlappen – Übersicht	118
Kortex	118
Frontallappen	120
Parietallappen	122
Temporallappen	124
Linie der Töne	124
Okzipitallappen	126
Corpus callosum (Balken)	126
Thalamus	128
Hypothalamus	130
Hypophyse	132
Hypophysenpunkte	134
Limbisches System	136

Cerebellum	138
Hirnstamm	140
Brechzentrum	140
Formatio reticularis	142
Rückenmark (Medulla spinalis)	144

Hirnnerven

Übersicht	146
Nervus olfactorius (I)	148
Nervus opticus (II)	148
Nervus oculomotorius (III)	150
Nervus trochlearis (IV)	150
Nervus trigeminus (V)	152
Nervus abducens (VI)	152
Nervus facialis (VII)	154
Nervus vestibulocochlearis (statoacusticus) (VIII)	154
Nervus glossopharyngeus (IX)	156
Nervus vagus (X)	158
Nervus accessorius (XI)	160
Nervus hypoglossus (XII)	160

Vegetatives Nervensystem

Übersicht	162
Sympathikus – Übersicht	164
Parasympathikus – Übersicht	166
Sympathische Ursprungskerne des Rückenmarks	168
Grenzstrang	170
Ganglion cervicale superius	172
Ganglion cervicale medium	172
Ganglion cervicale inferius (Ganglion stellatum)	174
Sympathische Fasern zu anderen Organen	
– nervale Organpunkte	176
Parasympathische Ursprungskerne des Rückenmarks	178
Prävertebrale Ganglien – Übersicht	178
Plexus bronchopulmonalis	180
Plexus cardiacus	180
Plexus coeliacus (Nullpunkt, Nabel, Plexus solaris, Sonnengeflecht)	182
Plexus mesentericus superior	184

Inhalt

Plexus mesentericus inferior	184
Plexus hypogastricus	186

Peripheres Nervensystem	188
--------------------------------------	------------

Übergeordnete Punkte

Übersicht	190
-----------------	-----

Hormon-/Stoffwechsellpunkte

Übersicht	192
Östrogenpunkt	192
Gestagenpunkt	194
Gonadotropinpunkt	194
ACTH-Punkt	196
TSH-Punkt	196
Prolaktinpunkt	198
Punkt Endokrine Parathyreoidea	198
Punkt Thyreoidea	200
Thymuspunkt	200
Endokriner Pankreaspunkt (Insulinpunkt)	202
Punkt Nebennierenrinde (Kortisonpunkt)	202
Histaminpunkt (Allergiepunkt 1)	204
Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	204
Punkt Prostaglandin E2 (PE2)	206
Interferonpunkt	206
Renin-Angiotensin-Punkt	208
Beta-1-Rezeptoren-Punkt (Betablockerpunkt) nach BAHR	208
Beta-2-Rezeptoren-Punkt (Betamimetikum-Punkt) nach BAHR	210

Medikamentenvergleichbare Punkte

Valiumvergleichbarer Punkt nach BAHR (Diazepamaloger Punkt)	212
Barbituratvergleichbarer Punkt	212
Koffeinvergleichbarer Punkt	214

Nervale Organpunkte

Übersicht	216
-----------------	-----

Psychisch wirksame Punkte

Übersicht	218
Omega-Hauptpunkt (Lexotanil-/Bromazepamvergleichbarer Punkt)	218
Punkt Omega I	220
Punkt Omega II	220
Antidepressiver Punkt	222
Angstpunkt	222
Sorgepunkt	224
Ärgerpunkt	224
Nikotinvergleichbarer Punkt nach BAHR	224
Aggressionspunkt	226
Brückenpunkt nach BAHR	226
Frustrationspunkt	228
Psychotherapiepunkt nach BOURDIOL	228

Antischmerzwirksame Punkte

Thalamuspunkt	230
Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	230
Lateralitätssteuerpunkt nach BAHR	232
Punkt Shen men	232
Schmerzgedächtnispunkte nach BAHR	234

Kardinalpunkte

Übersicht	236
Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	
– Kardinalpunkt Gb 41 der Körperakupunktur	236
Thymuspunkt	
– Kardinalpunkt 3E 5 der Körperakupunktur	238
Punkt Lunge	
– Kardinalpunkt Lu 7 der Körperakupunktur	238
Valiumvergleichbarer Punkt nach BAHR (Diazepamanaloger Punkt)	
– Kardinalpunkt Ni 6 der Körperakupunktur	240
Punkt Ganglion stellatum	
– Kardinalpunkt KS 6 der Körperakupunktur	240
Interferonpunkt	
– Kardinalpunkt MP 4 der Körperakupunktur	242
Punkt Plexus coeliacus (solaris) retro	
– Kardinalpunkt Dü 3 der Körperakupunktur	242

Inhalt

Punkt der Epiphyse	
– Kardinalpunkt BI 62 der Körperakupunktur	244
Neue energetisch wirksame Punkte	
Meisterpunkt gegen Oszillation nach BAHR (MgO)	246
Meisterpunkt der Regulation nach BAHR	246
Punkt Überomega nach BAHR	248
Meisterpunkt der Qi-Bewegung nach BAHR	248
Nullpunkt	250
Punkt LG 4	250
Störherdhinweispunkte	
Störherdhinweispunkte nach BAHR – Übersicht	252
Histaminpunkt (Allergiepunkt 1)	252
Endoxanpunkt (Cyclophosphamidpunkt; Allergiepunkt 2)	254
Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	254
Vitamin-C-Punkt	256
Lateralitätssteuerpunkt	256
Steuerpunkte der Gewebeschichten	
Übersicht	258
Hinweispunkte auf Vitamine und Spurenelemente	
Hinweispunkte auf Vitamine nach BAHR – Übersicht	260
Hinweispunkte auf Spurenelemente nach BAHR – Übersicht	260
Wichtige Silberpunkte	
Wichtige Silberpunkte am dominanten Ohr	262
Zonendominante Punkte	
Frequenzzonen nach NOGIER	266
Übersicht	269
Zonendominante Punkte A	270
Zonendominante Punkte B	270
Zonendominante Punkte C	272
Zonendominante Punkte D	272
Zonendominante Punkte E	274
Zonendominante Punkte F	274
Zonendominante Punkte G	276

Hilfslinien in der Ohrakupunktur

Barbituratpunkt, Koffeinpunkt 280

Hilfslinien durch Omega-Punkte

Omega-Punkte 282

Aggressionspunkt 282

Hilfslinien durch den Nullpunkt

Hormonpunkte 284

Kortisonpunkt, ACTH-Punkt 284

Thymuspunkt, Interferonpunkt, Lateralitätssteuerpunkt 286

Milzpunkt, Valiumvergleichbarer Punkt nach BAHR 286

Antidepressiver Punkt, Tonsille, Kiefergelenk 288

Nervus trigeminus 288

Punkt der ersten Rippe 290

Punkt der ersten Rippe – Punkt Ganglion stellatum 290

Beta-1-Rezeptoren-Punkt 292

Punkt Thyreoidea 292

Hilfslinien in Tragusnähe

Valiumvergleichbarer Punkt nach BAHR 294

Phosphatvergleichbarer Punkt nach BAHR 294

Nikotinvergleichbarer Punkt nach BAHR, Punkt der Epiphyse 296

Frustrationspunkt 296

Interferonpunkt 298

Punkt der Nase 298

Aggressionspunkt 300

ACTH-Punkt 300

Punkte der Hypophyse 302

Gonadotropinpunkt 302

Hilfslinien für Punkte der Extremitäten

Hüftgelenk, Kniegelenk, Sprunggelenk 304

Handgelenk, Kniegelenk 304

Schultergelenk, Ellenbogen, Handgelenk 306

Punkt der Niere 306

Inhalt

Hilfslinien für Störherdhinweispunkte

Lateralitätssteuerpunkt	308
Endoxanpunkt (Cyclophosphamidvergleichbarer Punkt) (Allergiepunkt 2)	308
Histaminpunkt (Allergiepunkt 1), Vitamin-C-Punkt	310

Meridiane

Übersicht	312
Lungen-Meridian	314
Dickdarm-Meridian	314
Magen-Meridian	316
Milz-Pankreas-Meridian	316
Herz-Meridian	318
Dünndarm-Meridian	318
Blasen-Meridian	320
Nieren-Meridian	320
Kreislauf-Sexus-Meridian (Perikard)	322
3-Erwärmer-Meridian	322
Gallen-Meridian	324
Leber-Meridian	324
Konzeptionsgefäß	326
Lenkergefäß	326

Indikationen 329–403

Einführung	330
------------------	-----

Bewegungsapparat 332

Oberes zervikales Syndrom	333
Mittleres zervikales Syndrom	334
Unteres zervikales Syndrom	335
Blockade der 1. Rippe	335
Bandscheibenvorfall	336
Lumbago, Lumboischialgie	338
Iliosakralgelenkblockade	340

M. Bechterew	341
Kokzygodynien	342
Schulterbeschwerden	343
Epicondylitis lateralis	344
Karpaltunnelsyndrom	345
M. Sudeck der Hand	346
Arthrose Daumengrundgelenk und Polyarthrose der Hände	347
Koxarthrose	348
Gonarthritis, Meniskopathien, Chondropathia patellae	349
Sprunggelenk (Arthrosen, Bandläsionen, Distorsionen)	350
Achillodynie (Achillessehnenreizung)	351
Fersensporn	352
Fußbrennen	353
Gichtzehe	353
Chronische Polyarthritis (PcP, Rheuma)	354
Fibromyalgie	355
Phantomschmerz	357
Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerz	358
Spannungskopfschmerz	359
Migräne	360
Gallenmigräne	361
Hormonelle Migräne	362
Zervikale Migräne	363
Clusterkopfschmerz	363
Trigeminusneuralgien	364
Myoarthropathie des Kiefergelenks	365
Allergische Erkrankungen	367
Heuschnupfen	367
Allergisches Asthma	369
Neurodermitis/allergisches Ekzem	370
Atemwegserkrankungen	372
Asthma bronchiale	372
Bronchitis, bronchopulmonaler Infekt	372

Inhalt

Sinusitis	373
Tonsillitis	373
Parotitis	374

Gastrointestinale Erkrankungen

Gastritis und Ulcus pepticum	375
Hepatitis, Hepatopathien	376

Reizkolon, Diarrhö	377
Obstipation	378
Morbus Crohn, Colitis ulcerosa	378
Hämorrhoidalbeschwerden	379

Entzündliche und funktionelle Darmerkrankungen ..

Reizkolon, Diarrhö	377
Obstipation	378
Morbus Crohn, Colitis ulcerosa	378
Hämorrhoidalbeschwerden	379

Reizkolon, Diarrhö	377
Obstipation	378
Morbus Crohn, Colitis ulcerosa	378
Hämorrhoidalbeschwerden	379

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Arterieller Hypertonus	380
Arterieller Hypotonus	381
Herzrhythmusstörungen	382
Angina pectoris	384

Arterieller Hypertonus	380
Arterieller Hypotonus	381
Herzrhythmusstörungen	382
Angina pectoris	384

Urogenitaler Bereich

Reizblase/rezidivierende Harnwegsinfekte	385
Enuresis	386
Potenzstörungen	387

Reizblase/rezidivierende Harnwegsinfekte	385
Enuresis	386
Potenzstörungen	387

Hormonelle Erkrankungen

Prämenstruelles Syndrom/Menstruationsbeschwerden	388
Klimakterische Beschwerden	389
Kinderwunsch	389
Hyperemesis gravidarum	390

Prämenstruelles Syndrom/Menstruationsbeschwerden	388
Klimakterische Beschwerden	389
Kinderwunsch	389
Hyperemesis gravidarum	390

Vegetative Beschwerden	391
Schwindel	391
Schlafstörungen	392
Tinnitus/Hörsturz/M. Ménière	393
Psychische Beschwerden	394
Angstsyndrome	394
Depressionen	395
Konzentrationsstörungen	396
Suchterkrankungen	397
Adipositas/Esstörungen	397
Anorexia nervosa	399
Nikotinsucht	400
Patientenmerkblatt: Die Dauernadeln	402
Indikationsverzeichnis	405
Sachverzeichnis	407
Topografie der Ohroberfläche	414